

		Beide	Olaf	Margot
<b>Kleidung / Wäsche</b>				
3	Slips / BHs			
3	(Wander-)socken		Ja	Ja
3	T-Shirt			
	Langarmshirt			
	Freizeithemd/-shirt			Ja
	Wanderhose		Ja	Ja
	Wandershorts		Ja	
	Freizeithose			
	Gürtel			
	Schlafkleidung			
2	Packbeutel		Ja	Ja
<b>Waschbeutel</b>				
	Kulturbeutel mit Haken			
	Naturseife / Shampoo / Spülung	Ja		
	Zahnbürste			
	Zahncreme			
	Deo			
	Bürste/Kamm			
	Nagelschere			
	Feuchttücher	Nein		
	Wattestäbchen			
	Rasierschaum		Ja	
	Rasierhobel		Ja	
5	Rasierklingen		Ja	
<b>Büro / Eelktro</b>				
	Smartphone			
	Ladegerät			
	Fitnessstracker + Ladekabel			
	Digitalkamera			
	SD-Speicherkarte			
	Fototasche			
	Ladekabel			
	Mehrfachstecker			
	externer Akku			
	Kopfhörer			
<b>Kleidung / Schuhe</b>				
	Fleece		Ja	Ja
	Windjacke ?			
	Regenponcho		Ja	Ja
	Sonnenhut		Ja	Ja
	Multifunktionstuch			
	Badehose/Bikini			
	Microfaser-Handtuch		Ja	Ja
	Waschlappen im Beutel			
	Wanderschuhe		Ja	Ja
	Wandersandalen		Ja	Ja
	FlipFlops ?			

<b>Medikamente / Drogerie</b>			
	Sonnencreme		
	Lippenpflegestift		
	Hirschtalg	Ja	
	Handcreme		
	Ohropax		Nein
	Toilettenpapier		Nein
	Taschentücher		
	Erste-Hilfe-Set		
	Blasenpflaster	Nein	
	Bepanthen		
	Sporttape	Nein	
	Schmerzmittel Tabletten/Salbe		
	L-Tyrox		
	Magnesium		
	Handschiene?		
<b>Küche</b>			
	Frischhaltedose		
	Göffel		Ja
	Taschenmesser		Ja
	Schwämmchen		
3	Mülltüten		
4	Gummis & Clips		
	Proviand		
	Wasser		
<b>Diverses</b>			
	Sonnenbrille		
	Lesebrille		
	Brillenetui		
	Stirnlampe		Ja
	Sicherheitsnadeln		Ja
	Haargummi & Karabiner		
	Minirucksack		Ja
<b>Unterlagen</b>			
	Geldbeutel		
	Bargeld		
	Personalausweis		
	Pilgerausweis		Ja
	EC-Karte		Ja
	Kreditkarte		
	Krankenversicherungskarte		
	Auslandskrankenversicherung		
	Flugtickets		
	Pilgerführer		
	Jakobsmuschel		Ja
	Stift		Ja
	Tagebuch		Ja
<b>Wandern / Ausrüstung</b>			
	Rucksack		Ja
	Trekkingstöcke		Ja
	Schlafsack		Ja